



Zahnaufhellung

Bleaching...

Strahlend weiße Zähne gelten als Ausdruck von Gesundheit und Vitalität. Doch nicht jeder wurde von der Natur mit diesen Gaben ausgestattet. Neue Verfahren der modernen Zahnheilkunde können jedoch den Wunsch nach ästhetischen Verbesserungen der Zähne erfüllen, ohne sie zu schädigen. Bei Verfärbungen stehen je nach Ursache unterschiedliche Methoden zur Verfügung, um die Zähne aufzuhellen. Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne und schlagen Ihnen ein Verfahren vor, das für Sie geeignet ist.

vorher



nachher

Ursachen von Zahnverfärbungen

Unproblematisch sind äußere Zahnverfärbungen, die durch Auflagerungen von Farbstoffen aus der Nahrung (z.B. Tee, Kaffee, Rotwein), durch das Rauchen oder durch Medikamente zustande kommen. Diese können in der Regel ohne größere Probleme durch eine „professionelle Zahnreinigung“ in der Zahnarztpraxis entfernt werden.

Bei tieferen Verfärbungen und Zähnen, die von Natur aus gelblich oder grau sind, reicht dies jedoch nicht. Eine Aufhellung der Zähne ist nur mittels Bleichmittel (ähnlich dem Bleichen von Haaren) möglich. Ursache interner Verfärbungen können z.B. Medikamente sein, die während der Zeit der Zahnbildung eingenommen und im Zahnschmelz eingelagert wurden. Eine andere häufige Ursache sind Verletzungen der Zähne durch einen Schlag

oder Stoß. Hier führt der Blutfarbstoff Hämoglobin, dessen Eisen sich mit Substanzen des Zahnbins verbindet, zum Nachdunkeln des Zahnes. Aber auch im Laufe eines Zahnlebens lagern sich diverse Farbstoffe ein und führen zu „dunklen“ Zähnen.

Das Aufhellen lebender Zähne

Hierfür stehen zwei Verfahren zur Auswahl. Beide haben zum Ziel, die Farbstoffe durch freier werdenden Sauerstoff zu oxidieren und damit zu entfärben. Das



Bleichen zu Hause geschieht mit einem Spezialgel, das mittels einer zuvor speziell angefertigten Kunststoffschiene auf die Zähne gebracht wird. Im Regelfall werden die Schienen über einige Tage hinweg zweimal täglich jeweils eine halbe bis eine Stunde getragen.

Das zweite existierende Verfahren, das „In-Office-Bleaching“ wird – wie der Name schon sagt – in der Zahnarztpraxis durchgeführt. Hier werden stärker konzentrierte Mittel eingesetzt. Größter Vorteil: Nach bereits einer Sitzung ist eine Aufhellung sichtbar und der Erfolg ist unmittelbar greifbar. Schöne Zähne in Minuten...



Wir bevorzugen in unserer Praxis eine Kombination aus beiden Methoden, da so die besten Ergebnisse erzielt werden.

Generell gilt: Das Aufhellungsergebnis bleibt bis zu 2 Jahre lang erhalten und kann danach problemlos wieder aufgefrischt werden. Kronen oder Füllungen werden durch die Bleaching-Behandlung nicht mit aufgehellt. Sie können jedoch später an die „neue“ Zahnfarbe angepasst werden.

Frei verkäufliche Homebleaching-Produkte, was ist davon zu halten?

Frei verkäufliche Homebleaching-Produkte enthalten nur geringe Konzentrationen an Wirkstoff. Dies minimiert zwar das Risiko, bei unsachgemäßer Anwendung das Zahnfleisch zu schädigen, bedeutet aber auch, dass sich die Bleichprozedur über mehrere Tage oder Wochen hinzieht und der Aufhellungserfolg nur gering und zudem von kürzerer Dauer ist. Bei universellen, nicht dicht abschließenden Bleichschienen besteht eine deutlich erhöhte Gefahr von unangenehmen Zahnfleischirritationen, trotz erwähnter geringer Wirkstoffkonzentration der Mittel. Von Zahnweiß-Zahnpasten ist abzuraten. Sie bringen nicht ansatzweise den gewünschten Effekt, da sie die Zahnschmelz nicht weißer machen, sondern lediglich durch grobe Schleifkörper, die den Zähnen auf Dauer schaden, oberflächliche Zahnbeläge entfernen.

Mit oft schon unter 20 Euro hat der Verbraucher mit frei erhältlichen Drogerieprodukten zwar kostengünstige Optionen, ist aber häufig vom Resultat enttäuscht und bleibt bei etwaigen Problemen alleingelassen.

Für einen optimalen Erfolg müssen die Zähne vor Anwendungsbeginn absolut sauber und Kariesfrei sein. Dies kann nur der Zahnarzt im Rahmen einer professionellen Aufhellungs-Behandlung gewährleisten. Er begleitet den kompletten Prozess fachlich, steht bei Fragen zur Verfügung, untersucht im Vorfeld das Gebiss und erneuert evtl. undichte Füllungen. Nur so sind bestmögliche Voraussetzungen für komplikationsfreies Bleichen gegeben.

Nebenwirkungen durch das Bleichen

Die Gefahr örtlicher Nebenwirkungen ist bei richtiger und sorgfältiger Anwendung äußerst gering und verschwinden nach kurzer Zeit wieder. Gelegentlich kommt es zu vorübergehender Temperaturüberempfindlichkeit der Zähne. Auch das Zahnfleisch kann vorübergehend etwas gereizt sein (beim Bleichen mit Schienen etwas mehr als beim Laserbleaching). Der Tausch gelbe gegen weiße Zähne kann ruhigen Gewissens vorgenommen werden. In wissenschaftlichen Studien wur-

de dem „Bleaching“ durchweg Unbedenklichkeit bescheinigt: Eine Schädigung der Zahnschmelz ist nicht zu fürchten, auch nicht bei mehrmaliger Anwendung/Auffrischungsbehandlungen.

Spezialanwendung: Das Aufhellen wurzelbehandelter Zähne

Abgestorbene bzw. wurzelbehandelte Zähne können durch die Wurzelfüllung selbst oder durch eine Verbindung aus Bestandteilen des roten Blutfarbstoffs mit Stoffen aus dem Zahnbein nachdunkeln. Früher mussten solche Zähne überkront werden, um ihre Farbe den gesunden Nachbarn anzupassen.

Heute dagegen ist in den meisten Fällen eine Aufhellung möglich, wobei die intakte Zahnschmelz erhalten bleibt. Der Zahnarzt bringt dazu das Bleichmittel von der Rückseite in den Zahn und in den Eingang des Wurzelkanals ein. Dort verbleibt es für mehrere Tage. Es wird mehrfach erneuert, bis der gewünschte Grad der Aufhellung erreicht ist. Anschließend wird der Zahn durch eine Kunststoff-Füllung wieder dicht verschlossen.

Ein Wort zum Schluss

Die moderne Zahnheilkunde entwickelt sich ständig weiter. Heute stehen viele Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung, die ein Optimum bezüglich Ästhetik und Funktion und damit auch die Wiedererlangung eines Stückes Lebensqualität ermöglichen.

Fragen Sie uns nach der für Ihre individuellen Gegebenheiten besten Lösung. Wir beraten Sie gerne.

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Witzel



***Dr. med. dent. T. Witzel
Am Mühlgraben 6a
63927 Bürgstadt
Tel. 09371-5242***

<http://www.zahnarzt-witzel.de>

Diese Broschüre soll lediglich der Information unserer Patienten dienen und eine Weitergabe an Dritte ist nicht vorgesehen.